

Doktor Siergiej Cudotwórca

77-letni lekarz, Kazimierz L., postanowił rzucić palenie. Po 57 latach uzależnienia nie było to łatwe. Zresztą każda z podejmowanych dotąd prób kończyła się niepowodzeniem. Po krótkiej przerwie lekarz wracał do nałogu. Aż do czasu, kiedy znajomy skierował go do Gabinetu Medycyny Naturalnej w Starej Miłosnej.

Pan Kazimierz to jeden z kilkuset pacjentów, którzy pod moją opieką zerwali z paleniem – mówi dr Siergiej Kozakow, który wraz z żoną Swietlaną oraz przyjacielem Jurijem, także lekarzami, od 13 lat prowadzi praktykę przy ulicy Jeździeckiej. Przybywają do nich pacjenci z Wesołej, Warszawy i okolic, a nawet z Krakowa i Wadowic. Kompleksowa terapia antynikotynowa podzielona jest na etapy. W pierwszym, trwającym tydzień, pacjent chodzi z wkłutą w ucho miniigiełką. Może palić, ale pobudzanie punktu akupunkturowego sprawia, że powoli rodzi się w nim niechęć do papierosów. Zaczyna odczuwać przykry zapach nikotyny, a w konsekwencji o wiele rzadziej oddaje się nałogowi. Pije też zioła, które łagodzą stres, zapobiegają bezsenności, a także przykrym dolegliwościom fi-



zycznym, które często towarzyszą zmniejszeniu lub całkowitemu ograniczeniu nikotyny: bólom głowy, mięśni, zaparciom. Po 7 dniach pacjent zgłasza się ponownie do gabinetu z paczką papierosów, a doktor Siergiej programuje jego podświadomość na niepalenie.

– Mózg jest niezwykłym, danym nam przez naturę komputerem, trzeba więc włożyć do niego odpowiedni program – mówi lekarz. – Już po pierwszym spotkaniu psychoterapeutycznym pacjent całkowicie przestaje palić, co więcej – nie odczuwa takiej potrzeby, ale przez cały czas pije zioła.

Takich wizyt połączonych odbywa się jeszcze kilka, ale w coraz dłuższych odstępach czasowych. Ich ilość zależy od siły motywacji. Jeśli palacz jest prawdziwie przekonany do tej decyzji, rozstanie z nałogiem trwa krócej.

– I co ważne dla pacjentów – dodaje doktor Kozakow – po naszej kuracji prawdopodobieństwo przytycia, które stanowi reakcję na stres, jest znacznie mniejsze. Ponadto można także skorzystać z naszego programu odchudzającego.

Czas na smukłą sylwetkę

Siergiej Kozakow oduczył palenia kilkuset pacjentów, z nałogu alkoholowego wyleczył około tysiąca. Na te terapie zgłaszają się częściej mężczyźni. Natomiast kompleksowym odchudzaniem zdecydowanie bardziej interesują się kobiety, i to w różnym wieku.

– Przychodzą panie, które pod moją opieką tracą 12, 15, 20, 30 kilogramów... Raz nawet miałem pacjentkę, która w ciągu roku zgubiła bezpowrotnie 60 kilogramów.

Dziś nikogo już nie trzeba przekonywać, że otyłość to nie tylko problem estetyczny, ale także źródło wielu schorzeń oraz problemów psychicznych. Osoby nią dotknięte mają problemy ze znalezieniem pracy, czują się od-



zruczone i narażone na drwiny otoczenia, nie mówiąc już o zwykłych kłopotach, związanych z zakupem ubrań, butów czy bielizny. A po kompleksowej terapii mogą wreszcie osiągnąć wymarzoną sylwetkę.

– Połączenie kilku naturalnych metod, w tym także diety, przynosi doskonale efekty – mówi doktor Siergiej, który oprócz kilku specjalizacji ściśle medycznych, ma także przygotowanie jako bioenergoterapeuta. – W diagnozowaniu schorzeń, oprócz normalnych wyników badań, bardzo pomaga mi irydologia. Oko nie kłamie, więc można wyczytać w nim wszystko, co trapi pacjenta – dodaje lekarz.

Nic więc dziwnego, że zespół specjalistów z ul. Jeździeckiej nie narzeka na brak pacjentów. Bo gama proponowanych przez gabinet usług jest szeroka. Oprócz odchudzania, terapii antyalkoholowej i antynikotynowej oferuje się tu zabiegi z dziedziny bioenergoterapii, psychoterapii, refleksoterapii, masażu oraz różne zabiegi na kręgosłup. Bo kiedy medycyna konwencjonalna zawodzi, ludzie szukają pomocy w metodach naturalnych.

Bożena Zwolińska

DROBNE OGŁOSZENIA

Fryzjerce podnajmę pomieszczenie w Studio Paźnoki w Starej Miłosnej tel.: 502-496-276

Ubezpieczenia Multiagencja - wszystkie typy w 15 towarzystwach. Dojazd do klienta. Najlepsze OFE. Stara Miłosna i okolice. 0-663-332-554, sekretariat@nasza-polisa.pl

Francuski z dojazdem - absolwentka Sorbony, żona byłego dyplomaty Ambasady Francji w Warszawie, tel.: 0-602-276-202

ZAPROSILI NAS

Wczwartkowe, majowe popołudnie mieliśmy okazję uczestniczyć w kolejnej odsłonie Pogodnego Salonu Artystycznego, czyli cyklu spotkań organizowanych przez Ośrodek Działań Twórczych Pogodna. Tym razem mogliśmy zapoznać się z kulturą etniczną w jej lokalnej odsłonie. Spotkanie w barwny i ciekawy sposób poprowadził profesor Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego – Franciszek Kobryńczuk. Zebrani goście mieli okazję posłuchać trzyosobowego zespołu Remka Hanaja, który umiał spotkanie m.in. pieśniami obrzędowymi. (NN)

Kabaret dla najmłodszych

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA TĘNI ŻYCIEM – TO WIADOMO NIE OD DZIŚ. JEDNAK NA SZCZEGÓLNA UWAGĘ ZASŁUGUJE DZIAŁALNOŚĆ KABARETOWEGO PROJEKTORA – GRUPY DZIECI W WIEKU OD 9 DO 12 LAT, KTÓRE W NIESAMOWITY SPOSÓB POTRAFIAJĄ UMILIĆ NIEJEDEN WIECZÓR, A PRZY OKAZJI ZABAWY RÓWNIŻ WIELE SIĘ NAUCZYĆ.

Kabaretowy Projektor to inicjatywa artystyczna, która łączy warsztaty kabaretowe oraz cykl spotkań, podczas których młodzi twórcy rozśmieszają publiczność. To bez wątpienia interesujący projekt, który ma na celu odkrywanie młodych talentów i prezentowanie ich jak najszerzej pu-

bliczności. Jest to możliwe dzięki świetnemu prowadzącemu zajęcia – Ireneuszowi Popielowi, który od wielu lat jest związany ze środowiskiem kabaretowym (stworzył m.in. warszawski kabaret Zygzak). Wcześniej pracował jako dziennikarz Radia Dla Ciebie oraz współprowadził programy dla dzieci.

BAWIĄC UCZYĆ

Warsztaty pomagają uczestnikom zgłębiać tajniki sztuki kabaretowej. Dzieci poprzez zabawę poznają społeczne funkcje humoru, budowę skeczu i programu kabaretowego. Nie da się ukryć, że warsztaty są też świetnym treningiem, który pozwala najmłodszym zdobyć i ugruntować pewność siebie. Zajęcia obejmują pracę nad tekstami, ruchem scenicznym, warsztatem aktorskim czy sztuką improwizacji. Dzieci z kabaretu same tworzą teksty i piosenki i, jak przyznaje 10-letnia Julka, jest to dla nich doskonała zabawa.

ALE ŚCIEMA

Średnio raz w miesiącu Kabaretowy Projektor zaprasza do Ośrodka Działań Twórczych na wieczór kabaretowy. Jego stałym bywalcem, oprócz profesjonalnych grup, jest Kabaret Ściema. Jego skecze i teksty niezmiennie rozśmieszają zebraną publiczność do łez. Ale by się o tym przekonać, trzeba po prostu wybrać się na spektakl. Już teraz, za naszym pośrednictwem, Kabaretowy Projektor serdecznie zaprasza wszystkich na wieczór pełen wrażeń. Informacje na temat daty i godziny najbliższego przedstawienia będzie można znaleźć na internetowej stronie Ośrodka lub na łamach miesięcznika. (NN)

